



# Alzheimer Cafè



## Secondo appuntamento

**“IL RUOLO DEL TEMPO:  
rallentare per relazionarsi  
meglio”**

**MARTEDÌ 18 FEBBRAIO 2025**

dalle ore 16:00 alle ore 17:30  
presso A.P.S.P Anaunia – 2° Piano

*Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer*



L'Alzheimer Cafè viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere se stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.

Argomento dei prossimi appuntamenti:

- **18/03/2025: LA MEMORIA EMOTIVA: come utilizzarla per un maggiore benessere;**
- **15/04/2025: ARTE, MUSICA E CREATIVITA': un ponte nella comunicazione.**

## SIETE TUTTI INVITATI

Partecipazione gratuita