

# EMOZIONI E UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DIGITALI: MANUALE DI ISTRUZIONE

VAL DI NON  
Cloz - Sede via E Chini

10 MARZO, 7 e 16 APRILE  
18.00 -19.30

## #FUORICENTRO

Il rapporto tra bambini e adolescenti in riferimento a telefono, pc e social è una tematica su cui siamo quasi quotidianamente portati a confrontarci. A quale età dare in mano il telefono a mio figlio? Come aiutarlo a gestire i potenziali rischi di internet? Quando è "troppo"? Cercheremo di capirlo assieme alle esperte di Neuroimpronta in tre diversi incontri rivolti a genitori e ragazzi/e dai 10 ai 14 anni.

**Genitori e Ragazzi**  
10 marzo | 18.00 -19.30  
(max 20 partecipanti)

Laboratorio sulla regolazione emotiva: verranno proposte a genitori e ragazzi strategie e suggerimenti per gestire possibili conflitti emotivi all'interno dell'ambiente familiare .

**Genitori**

7 aprile | 18.00 -19.30  
(aperto a tutti)

Laboratorio sulle buone pratiche da adottare nell'interfacciare i nostri figli coi dispositivi. Ci confronteremo inoltre sulle componenti motivazionali legate all'utilizzo dei devices digitali.

**Genitori e ragazzi**  
16 aprile | 18.00 -19.30  
(max 20 partecipanti)

Insieme ai genitori parleremo di adolescenza e di cambiamenti. Con i ragazzi rifletteremo sulle loro modalità di utilizzo dei dispositivi, con la proposta di attività esperienziali volte ad aumentare la propria consapevolezza.

NB: Per iscriversi agli incontri compilare il modulo al seguente link <https://bit.ly/neuroimpronta4> Il oppure inquadra il qrcode:



Un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile

