

TI SUCCEDE DI

- Sentire il cuore accelerare senza motivo?
- Avere paura di perdere il controllo o impazzire?
- Evitare situazioni per timore che "succeda qualcosa"?
- Sentirti bloccato da ansia, panico o paura



NON SEI SOLO. E NON SEI SBAGLIATO.

C'È UN POSTO SICURO A CLES DOVE INIZIARE A STARE MEGLIO

- ⇒ Colloqui individuali di supporto psicologico
- ⇒ Gruppi di condivisione e ascolto
- ⇒ Percorsi personalizzati per il benessere emotivo



PRENOTA UN INCONTRO GRATUITO CON UN PROFESSIONISTA IN FORMA RISERVATA

Posti limitati – su prenotazione

📧 Cles aps.ansiaepanico@gmail.com

☎ 379 310 6645

*"Il coraggio non è non avere paura.
È scegliere di non farsi bloccare."*

