



COMUNITÀ DELLA
VAL DI NON

Via Pilati, n. 17
38023 - Cles (TN)



PROGETTO “4 PASSI IN COMPAGNIA” 2026

AGLI ASSESSORI COMPETENTI, AI PRESIDENTI DEI CIRCOLI ANZIANI, AI BIBLIOTECARI

Anche quest'anno, la Comunità della Val di Non propone il progetto “**4 passi in compagnia**” rivolto alle persone anziane della valle e gestito dalla cooperativa sociale SAD.

L'attività ha quale obiettivo prioritario il benessere fisico attraverso l'attività motoria ed il benessere psicologico delle persone anziane favorendo socialità, salute e conoscenza del territorio.

Per questo è fondamentale e preziosa la Vostra collaborazione, in quanto crediamo che la riuscita della proposta derivi principalmente da un forte coinvolgimento e partecipazione attiva di tutto il tessuto sociale delle Vostre realtà.

L'organizzazione della proposta rimane invariata rispetto agli anni precedenti, ovvero si articola in due uscite settimanali per ogni gruppo, a partire **da inizio giugno** sino alla **fine di agosto** per un totale di n. 24 incontri, alla presenza di un esperto che accompagnerà gli iscritti su sentieri già noti e collaudati. Verrà garantita la possibilità di partecipazione anche agli eventuali ospiti estivi che volessero aggregarsi anche per periodi limitati.

Verranno attivati i gruppi con massimo di n. 20 persone.

Pertanto con la presente Vi chiediamo cortesemente di:

- divulgare la proposta presso i Vostri Circoli anziani, le biblioteche e le bacheche dei Vostri Comuni, esponendo le locandine allegate;
- farVi promotori presso i Vostri Comuni affinché i sentieri siano mantenuti in ordine e adeguatamente puliti in modo da permettere agli esperti di garantire agli iscritti **la sicurezza necessaria** ai fini del regolare svolgimento dell'attività.

A questo proposito verranno segnalati i percorsi in tempi adeguati.

Certi della Vostra gentile e gradita collaborazione, ringraziamo anticipatamente e Vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

F.TO il Presidente della
Comunità della Val di Non
Martin Slaifer Ziller

La Cooperativa sociale SAD