

# CORONAVIRUS IN TRENTINO

un vademecum con norme, comportamenti e servizi per affrontare insieme l'emergenza



## INDICAZIONI SANITARIE

Per informazioni di carattere tecnico/sanitario

Numero Verde  
**800 867388**

Solo per le emergenze

**112**



## COME SONO REGOLAMENTATI GLI SPOSTAMENTI

ELASTIBUS, servizio di trasporto gratuito

**800 390 270**



## COSA CAMBIA PER LA NOSTRA QUOTIDIANITÀ

#Resta a casa, passo io

**0461 495244**

- MANTIENI SEMPRE UN METRO DI DISTANZA DAGLI ALTRI
- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON GEL A BASE ALCOLICA
- NON TOCCARTI BOCCA, NASO E OCCHI CON LE MANI
- TOSSISCI O STARNUTISCI IN UN FAZZOLETTO USA E GETTA O NELLA PIEGA DEL GOMITO
- PRENDI FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI SOLO SE PRESCRITTI DAL MEDICO
- SE HAI SINTOMI INFLUENZALI NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO. CHIAMA IL TUO MEDICO
- SE HAI SINTOMI INFLUENZALI QUASI SICURAMENTE È COVID-19. NON USCIRE DI CASA ANCHE SE DOPO POCHI GIORNI TI SENTI MEGLIO
- LE PERSONE IN QUARANTENA O POSITIVE AL VIRUS CHE STANNO A CASA NON DEVONO FARE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA. PER RITIRO CONTATTARE IL GESTORE DI RIFERIMENTO
- ANALISI DEL SANGUE, APPUNTAMENTI CON MEDICO E PEDIATRA DI FAMIGLIA VANNO PRENOTATI
- SE SEI IN BUONA SALUTE PUOI DONARE IL SANGUE, PRENDI APPUNTAMENTO
- SE SEI IN GRAVIDANZA E HAI BISOGNO DI INFORMAZIONI CHIAMA L'OSTETRICA DEDICATA O DEL CONSULTORIO
- I CONTAGIATI DA COVID-19 SONO ESENTATI DAL PAGAMENTO DEL TICKET
- SONO SOSPESE TUTTE LE VISITE SPECIALISTICHE, TRAMME QUELLE URGENTI RAO A E B
- IL CUP ONLINE È SOSPESO, SI PUÒ PRENOTARE SOLO TRAMITE CALL CENTER TELEFONICO (848 916 916 da telefono fisso o 0461 379400 da cellulare)
- È VIETATO SPOSTARSI IN UN COMUNE DIVERSO RISPETTO A QUELLO IN CUI CI SI TROVA
- CI SI PUÒ MUOVERE DA UN COMUNE ALL'ALTRO SOLO PER ESIGENZE LAVORATIVE O MOTIVI DI SALUTE
- QUANDO TI MUOVI PORTA CON TE L'AUTODICHIARAZIONE
- USA LA BICICLETTA SOLO PER I TRAGITTI CASA-LAVORO
- FAI LA SPESA UNA VOLTA, MASSIMO DUE, A SETTIMANA VICINO A CASA E RISPETTANDO LE REGOLE
- CERCA DI FARE LA SPESA IL POMERIGGIO, EVITA GLI ORARI DI PUNTA
- PER ACQUISTARE PRODOTTI ESSENZIALI NON DISPONIBILI NEL TUO COMUNE (es. latte in polvere, alimenti per celiaci...) PUOI RECARTI NEL COMUNE PIÙ VICINO
- NEI NEGOZI, NEGLI UFFICI, SULLE STRADE RISPETTA SEMPRE LE REGOLE: TUTELA CHI LAVORA
- CHI SI TROVA IN QUARANTENA DEVE RESTARE A CASA
- PUOI FARE ATTIVITÀ SPORTIVA SOLO IN PROSSIMITÀ DELLA TUA ABITAZIONE, RISPETTANDO LE DISTANZE
- PER USCIRE DI CASA, LE FAMIGLIE CON MINORI AUTISTICI O CON GRAVE DISABILITÀ POSSONO RICHIEDERE UN PERMESSO A: [nptrentosegreteria@apss.tn.it](mailto:nptrentosegreteria@apss.tn.it)
- PER USCIRE DI CASA, LE FAMIGLIE DEI MAGGIORENNI CON DISABILITÀ POSSONO RICHIEDERE UN PERMESSO A: [trento.pua@apss.tn.it](mailto:trento.pua@apss.tn.it)
- GLI SPOSTAMENTI PER CURARE UN FAMILIARE SONO AUTORIZZATI SOLO SE MOTIVATI DA ASSOLUTA URGENZA E SE NON È POSSIBILE AVVALERSI DI SOLUZIONI ALTERNATIVE (ad esempio chiedere aiuto a familiari e conoscenti più vicini)
- NON SI PUÒ FARE LA SPESA CON I FIGLI. INFORMATI SUI SERVIZI DI CONSEGNA A DOMICILIO
- I NEGOZI DI ALIMENTARI E BENI DI PRIMA NECESSITÀ SONO APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO
- CHIUSI DOMENICA E FESTIVI TUTTI I NEGOZI
- EDICOLE, TABACCAI E BENZINAI SONO APERTI
- FARMACIE E PARAFARMACIE SONO APERTI
- UFFICI PUBBLICI, SERVIZI BANCARI, FINANZIARI E ASSICURATIVI SONO APERTI
- SFRUTTA IL WEB, MOLTI SERVIZI SONO DISPONIBILI ONLINE
- STOP A PARRUCCHIERI, BARBIERI ED ESTETISTI
- BAR, PUB, RISTORANTI, GELATERIE, PASTICCERIE SONO CHIUSI
- SONO SOSPESE TUTTE LE ATTIVITÀ INDUSTRIALI E COMMERCIALI NON ESSENZIALI O STRATEGICHE (escluse quelle previste da allegato 1 del DPCM)
- È CONSENTITA LA FILIERA PRODUTTIVA DI FARMACI, TECNOLOGIA SANITARIA E DISPOSITIVI MEDICO-CHIRURGICI
- È CONSENTITA LA FILIERA PRODUTTIVA DI PRODOTTI AGRICOLI E ALIMENTARI
- LE ATTIVITÀ PRODUTTIVE SOSPESE POSSONO PROSEGUIRE CON MODALITÀ DI LAVORO A DISTANZA
- CHIUSI I PERCORSI CICLABILI E PEDONALI I PARCHI E I GIARDINI PUBBLICI
- SULLE PANCHINE PUÒ SEDERSI UNA SOLA PERSONA ALLA VOLTA
- NON ANDARE SU SENTIERI E NEMMENO A FARE LEGNA, RISPETTA LE REGOLE